



AFDELINGSMØDE

Afbud sendes til ml@rkgym.dk og
[karen markussen@hotmail.com](mailto:karen_markussen@hotmail.com)

Mødetidspunkt	Tirsdag d. 9. september 2025 kl. 18.00. Bemærk at vi denne gang starter med et let måltid.
Sted	Østergade 22, Ringkøbing
Deltagere	Thorkild Sloth Pedersen Anne Grethe Nielsen Frank Knudsen (afbud) Karen Markussen Johnny Lyngbak Marie Louise Lindsay Simone Larsen Dorte M.S. Jacobsen Hanne Bovbjerg Christina Durinck (afbud) Karin R. Andersen Solvej Brink Anita Borup Else Kirkegaard Charlotte Søborg Inge-Lise Samsøe Birthe Brandhøj (afbud) Claus Bülow (afbud) Karin Lindgaard (afbud) Per Elbæk (afbud) Heine K. Madsen (afbud) Preben Lauridsen Allan Urup (Fængselsbesøgstjenesten) (afbud) Lisbeth Jul Mikkelsen (Samværdighed) (afbud) Maria Nørgaard F. Nielsen (Samværdighed) (afbud) Annette Hansen (God start på livet og Fællesskabshuset) Frederikke Voetmann (kommunikation) (afbud) Irina Higham (praktikant)
Mødeplan efterår 2025	Indsamling den 5. oktober Afdelingsmøde den 18. november

1. Velkomst	– og præsentation af Annette, Frederikke og Irina Annette står for fællesskabshuset og God start på livet. Irina er i praktik fra Aarhus Universitet indtil jul. Frederikke står for vores sociale medier, især fb, så kontakt hende, eller en fra bestyrelsen, hvis man vil have noget på de sociale medier.
2. Godkendelse af dagsorden	
3. De korte nyheder	• Åbningen af Røde Kors Huset • Start af Fællesskabshuset (Annette) • Byggegenbrug på webshop Indtil videre er det ikke et stort hit hos de frivillige. Det har kørt en måned, og der er kun blevet solgt en ting. Der skal mere hjælp og vejledning ind over, hvis det skal blive godt. • Vi arbejder (igen) på at hverve en rekrutteringsfrivillig • Besøg fra Tjekket den 15.-17. september De besøgende får info om de af vores aktiviteter, der er målrettet ældre, og hører generelt om frivillighed. • IT-kursus den 15. september kl. 17 Bestyrelsen vil gerne have, at flere får indblik i filsystemet. Hvis der ikke er internet i huset, aflyses mødet. • Ny info-skærm i vindue i Nygade 15: Mulighed for at lægge nyheder op (Per) Med den nye skærm, er det nemmere at lægge "korte" nyheder op, så tøv ikke med at kontakte Frederikke, der kan lægge nyheder op.
4. Tema: Rollen som aktivitetsleder (Karen)	Rollen som aktivitetsleder er forskellig bl.a. fordi aktiviteterne er forskellige fx med hensyn til • antallet af frivillige, • hvor tæt et samspil, der er mellem de frivillige. Fællestræk i rollen er, at den bl.a. handler om at - sætte rammer - give retning - skabe udvikling og gøre sig langsigtede overvejelser - give plads til forskellighed blandt frivillige Vi skal ikke tale problemer op, men mange har sikkert erfaringer med, at disse forhold kan føre til undren og skepsis og i nogle tilfælde decideret modstand blandt frivillige. I de aktiviteter, hvor frivillige arbejder sammen, vil en del af rolle som aktivitetsleder være at sikre et godt samspil samt at forebygge konflikter – og når det ikke lykkes: At bidrage til løsning af dem.

Rollen som aktivitetsleder er således ganske kompleks. Hvordan arbejder vi med at skabe trivsel og motivation – både for os selv og vores frivillige – mens vi balancerer mellem de mange opgaver og hensyn?

Karen styrer os igennem en aften, hvor der bliver plads til at vi kan snakke med hinanden om dette – både i mindre grupper og i plenum.

Ud fra spørgsmål sidder folk i grupper og snakker om bl.a.: hvad er det jeg er god til, hvor er mine styrker? Hvad er det, jeg synes er svært? Hvordan kan vi støtte hinanden? Hvordan kan bestyrelsen støtte op om det? Hvordan undgår vi at føle skyld/slå sig selv i hovedet, når vi f.eks. mangler frivillige, eller når det er svært i aktiviteten. Hvad kan vi gøre med ”problematiske” frivillige?

Opsamling i plenum.

Udfordringerne er mange og forskelligartede. Bestyrelsen kan overveje, hvordan man hjælper aktivitetslederne med at ”screene ” en eventuel frivillig til en aktivitet. Hvad gør man med de lidt svagere frivillige, der måske mangler fællesskab og netværk, og i virkeligheden ikke rigtig selv kan bidrage?

Vær åben overfor, at man kan have frivillige, der har ganske få vagter/timer, fordi det er den nye virkelighed – folk har ikke tid til at deltage i stort omfang.

Udfordringer: hvad gør man, når folk ikke møder op? Både frivillige og brugere.

Forandring kan være svært, fordi mange af både brugere og frivillige godt kan lide, at tingene er som de plejer. Måske må vi acceptere, at forandring engang i mellem kan skræmme nogen væk, men det betyder ikke, at vi som aktivitetsledere ikke gør det godt nok (selv om det kan være svært). Brugere har forventninger, og nogle gange kan vi ikke slå til, og det må vi lære at være i. Der ligger et engagement og en omsorg fra aktivitetslederne til de frivillige, og det er dejligt – det er det, der skaber fællesskabet. Og bare det at snakke om det, kan hjælpe og lette, og det må bestyrelsen huske at gentage fremadrettet – muligvis mere systematisk/sat i en ramme.

Det kan være nødvendigt at fortælle dem, man er aktivitetsleder for, at det kan være svært en gang imellem.

Byggegenbrug: Det kan gå lidt langsomt med at få løst opgaverne, når de skal omkring hovedkontoret.

Bestyrelsen kan sige, at det er ok at sige fra over for mængden af opgaver, så man kan holde til at være frivillig. Eksempelvis: hvis man mangler frivillige, kan det være nødvendigt at justere åbningstider i butikkerne.

	Det er dejligt, at de frivillige alle er lige = ensartede opgaver. Desuden den rigtig god omgangstone, så det er hyggeligt at være i butikkerne. Husk fornyelse. Der er stadig brug for hjælp til PR/rekruttering af både frivillige og opgaver. Hvad kan vi? Der er en fantastisk vifte af faglighed hele vejen rundt. Vi er tålmodige, gode til at lytte og gode til at finde på løsninger. Karens forslag: kan vi danne små grupper, hvor man kan sparre og snakke om udfordringerne ved at være aktivitetsleder? Tænk evt. over, hvem man kunne tænke sig at sparre med. Husk: man må også altid snakke med bestyrelsesmedlemmerne. Det hjælper at snakke.
5. Førstehjælp (Karen)	Afdækning af ønsker og behov om "Førstehjælp for alle". Der er umiddelbart stemning for, at vi afvikler kurset for aktivitetsledere, og så ser vi bagefter, om vi mener det er relevant for vores frivillige. Der bør også komme et kortere kursus i brug af hjertestarteren.
6. Eventuelt	Thorkild får en lille anerkendelse fra de tilstedeværende, som tak for sit store arbejde igennem arbejdet med åbningen af Røde Kors Huset. Indsamling d. 5. oktober. Der mangler indsamlere, så hvis man kan være med på dagen, vil det være rigtig dejligt. Simone, Karen og Anita hjælper igen med sandwich. Frank sørger for proviant. ML kommer ud med plakater til Outlet, Genbrug og butikken i Nygade. Der vil komme bøsser ud i butikkerne, der så tømmes hvert år til indsamlingen. Kunst i Røde Kors huset: der er kunst til låns i RK-huset, det kommer til at hænge her nogle måneder. Vævet værk: Doris Bundgaard Hansen. Foto: Bjørn Hernes. Fernisering torsdag 13.30 med kaffe og chips. Alle er velkomne. Koncert i Skjern d. 14. september kl. 16.00 i anledningen af at 2. verdenskrig sluttede. Det er muligt at få billetter til favorabel pris, når man er med i Røde Kors. Næste aktivitetsledermøde må gerne være kursus i førstehjælp.