



AFDELINGSMØDE

Afbud sendes til ml@rkgym.dk og
tsped@rodekors.dk

Mødetidspunkt	Tirsdag d. 16. februar 2024 kl. 19.00
Sted	Østergade 22, Ringkøbing
Deltagere	Thorkild Sloth Pedersen Anne Grethe Nielsen Frank Knudsen (afbud) Karen Markussen (afbud) Johnny Lyngbak Marie Louise Lindsay Simone Larsen Dorte M.S. Jacobsen Hanne Bovbjerg Christina Durinck (afbud) Karin R. Andersen Lone Kruse Pedersen (afbud) Solvej Brink (afbud) Anita Borup Else Kirkegaard Charlotte Søborg Inge-Lise Samsøe Birthe Brandhøj Hansen (afbud) Claus Bülow (afbud) Karin Lindgaard Per Elbæk (afbud)
Gæster	Lisbeth Jul Mikkelsen Maria Nørgaard F. Nielsen
1. Velkomst	
2. Godkendelse af dagsorden	
3. Mødeplan forår 2024	<ul style="list-style-type: none">• Nålefest den 23. april kl. 18 – på Ringkøbing Gymnasium• Sommerafslutning den 28. maj kl. 18
4. Orientering om Outlet	Outlet-butikken åbnede den 2. februar.

	<p>Hanne og Anne Grethe giver en status. 14 frivillige. Glade kunder, god stemning i butikken. Har god brug af de sociale medier. Kan bruge flere frivillige, bl.a. til ophængning af tøj udenfor butikkens åbningstid + + 2-3 personer hver 3. lørdag. Kontakt Hanne, Jane eller Solvej, hvis man kender interesserede.</p>
<p>5. Drøftelse af kommunikationsstrategi</p>	<p>I 2023 har det været et af bestyrelsens mål at arbejde med at udarbejde en kommunikationsstrategi for afdelingen. Brug af sociale medier vil være et vigtigt element i strategien. Vi har taget hul på arbejdet, men er langt fra i mål. Grundlæggende skal en kommunikationsstrategi understøtte afdelingens, herunder ikke mindst aktiviteterne, behov for kommunikation. Derfor er det vigtigt at få aktiviteterne input til indholdet i en strategi.</p> <p><i>Johnny giver oplæg og lægger op til drøftelse.</i></p> <p>Vi vil gerne være mere synlige på de sociale medier, og dermed få flere frivillige. Aktiviteterne har forskellige behov; nogle er allerede aktive på egne fb-sider, andre meget lidt. Det kan virke fragmenteret at der er mange forskellige fb-sider, men omvendt er det nemmere for de enkelte aktiviteter at have deres egen, og selv have styr på den. Hovedsiden bør være mere aktiv. Vi kan lade os inspirere af butikken i Lem, der er gode til at lægge videoer op, og f.eks. har små visitkort med QR-kode på. Måske skal der være mere systematik i vores kommunikation – f.eks. bede aktiviteterne om at linke til vores hovedside, hver gang man laver et opslag. Vi skal huske at få det sat rigtigt op, så vi også får detaljerne med, f.eks. hvornår en aktivitet foregår, eller hvem der står for den. Vi vil gerne lave en kommunikationsfrivillig/ansvarlig, gerne med nogle unge mennesker under sig. Hvis man kender en ny-pensioneret journalist, vil vi gerne kontakte personen. Hvis der kommer en sådan, vil man som aktivitetsleder skulle melde lidt ind til den nye frivillige, der vil have brug for information om aktiviteterne. Vi arbejder videre med konsulenten fra RK.</p>
<p>6. Orientering om Samværdighed</p>	<p>Samværdighed kan beskrives som en besøgstjeneste for psykisk sårbare. Aktiviteten er forankret i Kommunekredsen. Man kan se mere om aktiviteten på vores hjemmeside.</p>

	<p>Aktivitetslederne Lisbeth Jul Mikkelsen og Maria Nørgaard F. Nielsen giver en orientering om Samværdighed.</p> <p>Samværdighed – samvær/samme værd/ = alle har ret til at blive set og hørt for dem de er.</p> <p>Opstart i december 2023. Aktiviteten vil bekæmpe ensomhed blandt psykisk sårbare. De møder folk som de er og ser om de passer ind i aktiviteten, eller om man skal sende dem videre til nogle andre tilbud. Ingen afvises.</p> <p>Der ligger brochurer rundt omkring (lægehuse, cafeen) både til brugere og frivillige, andre gange har kommunen kontaktet dem.</p> <p>Kernen i aktiviteten er mødet mellem to mennesker. Det er 1:1 kontakt med bruger og frivillige, hvor de mødes på cafeen eller hjemme hos dem.</p> <p>Man arbejder ud fra et princip om at trække på egen erfaring med mennesker, og ud fra at man skal have en god mavefølelse.</p> <p>Pt. er der 2 aktivitetsledere, 7 deltagere, et par stykker på vej og 6 frivillige. Der er netop sat en kampagne i gang for at finde flere frivillige. Der er allerede folk på venteliste til aktiviteten (som brugere). De er først for nyligt begyndt at matche frivillig og bruger.</p> <p>De frivillige skal ikke se sig selv som fagfolk, men blot som mennesker, der møder andre mennesker, der hvor de er. De skal deltage i et samværdigheds-kursus, og tilbydes desuden et kursus i psykisk førstehjælp.</p> <p>Tæt samarbejde med ansatte i RK hovedkontor, der vejleder og understøtter aktiviteten. Har lidt samarbejde med kommunen (Nærvær, nærvæd). Forhåbentlig et tættere samarbejde med kommunen fremadrettet, gerne med psykiatrien.</p> <p>Aktivitetslederne oplever stor glæde ved det frivillige arbejde.</p>
<p>7. Seneste nyt om udvidelse af Cafeen</p>	<p>Anita giver en orientering.</p> <p>Godkendelsen fra kommunen er faldet på plads.</p> <p>De kan snart lave hul i muren og så gå i gang med resten.</p> <p>Forhåbentlig kan cafeen køre videre sideløbende med arbejdet, i hvert fald frem til sommerferien.</p>
<p>8. Rekruttering af frivillige (TSP)</p>	<p>Den 15. november 2023 gennemførte vi en workshop om rekruttering af frivillige.</p> <p>Følgende aktiviteter deltog i workshoppen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vågetjenesten - Butikken i Nygade - Byggegenbrug

	<ul style="list-style-type: none"> - Besøgstjenesten - Nørlerarbejdet (nu: Underværket) <p>Workshoppen blev fulgt op af drøftelser på et afdelingsmøde den 21. november.</p> <p>På baggrund af tilkendegivelser fra aktiviteterne på workshoppen og afdelingsmødet er der udarbejdet et årshjul for arbejdet med rekruttering af frivillige. Årshjulet er vedhæftet.</p> <p>På mødet tager vi en kort runde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvilke aktuelle behov har aktiviteterne for at rekruttere frivillige? - Hvad er status på arbejdet med årshjulet? <p>Som tidligere omtalt, mangler nogle aktiviteter frivillige. Vi skal være opmærksomme på frivillighedsmessen på KG i september.</p>
<p>9. Nålefest</p>	
<p>10. Fælles julefrokost for alle frivillige?</p>	<p>Bestyrelsen har modtaget nogle henvendelser om en fælles julefrokost for alle frivillige. Bestyrelsen har drøftet sagen, men har ikke en entydig anbefaling.</p> <p>Hvad er holdningen i aktiviteterne?</p> <p>Vi holder fast i at aktiviteterne holder julefrokoster hver for sig.</p>
<p>11. Orientering</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nyt fra bestyrelsen, herunder konstituering - 17. april kl. 19.30: On-line videnssalon for aktivitetsledere om frivilliges trivsel. Tilmelding på MitRødeKors. - Besøg i Tjekkiet (TSP) og fra Tjekkiet (Inge-Lise) - Gavepolitik: Der er indgået en aftale, så der også kan købes blomster hos Sangill Blomster. Hvis man køber for 250 kr., lægger hun 25 kr. oveni - Frivilligbasar den 26. september på Det Kristne Gymnasium. <ul style="list-style-type: none"> o Målet er at rekruttere unge som frivillige. Se vedhæftede materiale.

	<p>ML, Simone og Johnny deltager med RK (indsamling, sprogcafe, kommunikation). ML koordinerer tilmeldingen – meld tilbage til hende før 15. juni for tilmelding</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nyt digitalt hjælpecenter i Røde Kors <ul style="list-style-type: none"> o Se vedhæftede materiale. - Forsøg på at starte aktiviteten "Familieven". En ven til en familie eller et barn. Der har været en henvendelse fra en mor til et barn. Aktiviteten forsøges startes op. - RKSK har inviteret Røde Kors til workshop om opstart af Familiehus. TS deltager i workshoppen. - Husk at orientere Anne Grethe om forhold vedr. økonomi – udlæg, udgifter, modtagelse af puljemidler mv. Husk kontonummer på alt, der skal refunderes. - Ledelsessituationen i Byggegenbrug. Heine og Preben står for den daglige drift og Thorkild kommer med input. Det fungerer fint lige nu, så det fortsætter sådan. - Førstehjælp: <ol style="list-style-type: none"> a. Instruktør fra Skjern har været med til at udvikle et tilbud til brugere i væresteder. b. Alle frivillige har mulighed for gratis at deltage i <ul style="list-style-type: none"> o fire timers kursus (hjerte-lunge-redning) o 12 timers kurser. <p>Man kan søge på nettet og melde sig til. Det er gratis for frivillige.</p>
<p>12. Eventuelt</p>	<p>Anita foreslår en rengøringsdag på cafeen, der trænger til en stor oprydning (også inden flytningen). Dejligt hvis mange kan være med. Anita melder nogle datoer ud, og vi ser hvilken dag flest kan deltage.</p>