

Indhold (klik for at komme til beretningen)

Besøgstjenesten:	1
Byggegenbrug	2
Butikken	2
Røde Kors Café	3
Familienetværk	4
Integration	5
Julehjælp	6
Landsindsamlingen 2022	6
Nørklerne	6
Sorggruppen	7
Sprogcafeen	8
Vågetjenesten	8
Ældrelejren	9

Besøgstjenesten:

Generelt kører det stille og roligt i besøgstjenesten, og i gennemsnit er 10 besøgsforhold i gang.

Som regel mangler der besøgsvenner, og folk bliver ofte skuffede over, at der kan være ventetid på at få en besøgsven. Normalt skriver jeg dem op og håber på, at de ikke skal vente for længe.

Glad bliver man, når der melder sig en besøgsven på banen, og i efteråret kom to nye til. Det er ekstra dejligt, fordi flere af besøgsvennerne, der var oppe i firserne, har afsluttet deres tid i besøgstjenesten.

Efter sommerferien blev jeg kontaktet af en ressourceperson fra kommunen ang. et projekt, som kaldes: Nærhed nærvæd. Projektet går ud på at opsøge ældre mennesker, som måske er meget alene, og som kunne bruge en besøgsven. Vi samarbejder om at starte nye besøgsforhold, og heldigvis er det lykkedes flere gange. Ressourcepersonen, Bente Lindgren, samarbejder også med Ældre Sagen.

I løbet af året har vi haft en eftermiddag med kaffehygge hos mig, og det vil vi have et par gange om året for at netværke og lære hinanden bedre at kende.

I cafeen blev der holdt julefrokost sammen med nrøklerne, og en tak skal lyde til Peter og Simone, som hjalp til i køkkenet. En vellykket eftermiddag gav deltagerne udtryk for.

Tak til alle besøgsvennerne for jeres indsats i løbet af 2022.

Karin Rønningen Andersen, aktivitetsleder

Byggegenbrug

Byggegenbrug er kommet godt fra start. Vi har / og får rigtig mange forskellige varer ind.

Vi er ved at have luget ud i porcelæn og glas, da vi ikke har plads.

Vi har nu to containere og har planer om yderligere én mere senere. Det er vores eneste mulighed for udvidelse.

Vi er efterhånden 14-15 frivillige her. Vi har højt humør – hvilket giver en rar dialog os imellem.

Omsætningen stiger støt og vi ser frem til et godt forår.

Vi har nu åbent hver dag og det er med til at øge gennemgangen af kunder og varer.

Hanne Bovbjerg, aktivitetsleder

Butikken

Vi er 50 frivillige i Røde Kors Butikken.

Arbejdsopgaverne er følgende: Der bliver tømt og hente tøj hver uge i Røde Kors containerne, der er opstillet i Ringkøbing og omegnsbyerne. Tøjet bliver grovsorteret på vores lager. Derefter bliver det finsorteret og evt. strøget inden det kommer ind i butikken. Der er formiddags- og eftermiddagshold der tager sig af dette og passer samtidig butikken. Der er nogen, der står pyntning af vinduerne. Vores åbningstider er mandag-fredag kl. 10-17, lørdag fra 9:30-13.

Vi har afholdt to personalemøder den 15. marts og 15. september.

De frivillige er gode til at møde op til disse møder, som bliver holdt i Røde Kors Cafeen.

De frivillige fra butikken og byggegenbrug var inviteret til temadag den 8. november. Det er en dag for de frivillige i Røde Kors butikkerne i Midtvest området. Det var os i Ringkøbing, der stod for dagens planlægning. Vi startede i Byggegenbrug og kørte derefter til Alhuset i Kibæk, hvor resten af dagen foregik.

Her stod Tina Donnerborg og Lars Krogh fra Røde Kors i Horsens for programmet, som havde følgende temaer: rekruttering af frivillige, omsætningstal, prissætning. En spændende dag hvor der var god lejlighed til at snakke med andre frivillige.

I 2022 nåede vi en rekord omsætning i butikken på 1.040.561 kr. Et resultat vi er meget stolte af.

Birthe Brandhøj, Aktivitetsleder

Røde Kors Café

Vi kan her fra cafeen berette om et stigende antal gæster. I snit er vi oppe på 20 spisende gæster hver dag, Enkelte dage er vi oppe på 25, men som et ordsprog siger: "Hvor der er hjerterum, er der også husrum". Vi er dog ved at føle os lidt trængt på pladsen og køkkenet har nået sin maks. belastning.

Aktiviteter der har være det forgangne år, kan nævnes:

Til påske havde vi en dejlig påskefrokost, her var cafeen også fyldt til bristepunktet.

I maj måned var cafeen på sommerferie. Turen gik til Fjand badeby. Vi var heldige og havde lejet hele feriebyen, som består af 12 mindre huse og et stort fælleshus. Der var 12 deltagere med samt flere frivillige.

Vi har fået et godt samarbejde med Frynseklinikken, et rullende dyrehospital, fra Dyrenes Beskyttelse. Her kan alle borgere komme og få tilset/behandlet sine kæledyr. Prisen er alt efter hvad borgeren kan betale. Vi har besøg af Frynseklinikken ca. hver anden måned.

Foredrag/samtale eftermiddage. " Er psykisk syge skøre?" Vi har haft 3 brugerlærere på besøg i cafeen, 1 ad gangen. De har alle fortalt om deres specifikke diagnoser, og hvordan deres liv har formet sig. Det har været lærerigt og meget følelsesladede fortællinger. Det har været mulighed for spørgsmål undervejs, og det har skabt større forståelse samt indsigt for disse forskellige lidelser.

I efteråret er der startet et gå-fællesskab. Vi går fra Cafeen hver mandag kl. 14.30 og vandrer en tur i byen, langs fjorden eller hvad vejret tillader. Et par gange er vi kørt til Søndervig og gået tur ved havet. Efterfølgende slutter vi af i cafeen med en kop kaffe og et glas vand. Nogle gange er vi kun to andre gange 5 til 6 stykker, så der er plads til flere.

Torsdag fra kl. 13.30 til 15.30 har vi krea-café, et bæredygtigt projekt. Vi har samarbejde med Røde Kors genbrugsbutik. Her får vi de skindjakker/tøj, de ikke kan sælge. Jakkerne/tøjet bliver sprættet op og forarbejdet til bl.a. grill/håndværkerforklæder, grydelapper m.m. Når vi på et tidspunkt får lavet flere forklæder, er det planen de kommer til salg i Røde Kors Byggegenbrug. Har man lyst at reparere noget af sit eget tøj, er det også en mulighed. Strikketøj, hækletøj samt snakketøjet bliver også flittigt brugt. Ligeledes har vi også bagt småkager, lavet plantefarvede æg til påske og konfekt til jul. Alle ideer modtages og kan de føres ud i livet, bliver det forsøgt.

Jul. D. 23. december blev der afholdt en traditionel juleaften her i cafeen. Vi var nogle frivillige her fra cafeen der var rundt i byens butikker og spørge efter donationer. Det resulterede i både forplejningen og gaver til alle. Der var 28 personer med til denne hyggelige aften.

Nytår. D.30. december blev der afholdt nytårsaften. Igen med råvarer doneret fra lokale leverandører. Her var der 29 personer, der deltog i festlighederne.

Voksennetværk. Det sidste nye initiativ her i cafeen. Ca. hver anden onsdag fra kl. 18.30 til 21.00 er cafeen åben for alle, der gerne vil være en del af et socialt netværk. Aktiviteter kan være, at folk møder op med deres strikketøj, hækletøj, tegner, spiller spil. Og selvfølgelig snakketøjet. Planer for aktiviteter er mange, men vi lytter til dem der møder op, og hvilke ønsker de har. Indtil videre har vi været 8 personer, men ved der er flere på vej.

Anita Borup, aktivitetsleder

Familienetværk

Året 2022 har været et stille år i familienetværket. I første halvdel af året havde vi 5 familier, vi mødtes med den sidste onsdag i hver måned.

Det var 5 familier hvoraf de fleste havde været en del af netværket i flere år.

Mange af vores møder gik med at få en god snak rundt om bordet, lege med børnene, lave skattejagt i gården og så sommerblomster.

Af ud af huset aktiviteter var nogle af familierne med på tur til Givskud løvepark, Legoland og på sommerlejr i Odense sammen med 30 andre forældre og børn fra andre familienetværk i Danmark.

Efter sommerferien var vi skrumpet ind til 2 familier, da de øvrige familier valgte ikke længere at være en del af vores netværk.

Vi var derfor 2 familier, 2 frivillige og 2 aktivitetsledere. En lille hyggelig gruppe.

Den efterhånden traditionsrige Familielejr til Den gamle præstegård i Hvide Sande blev desværre aflyst, da ingen af familierne kunne deltage.

Som forberedelse til julen tog vi i oktober til Kloster Design og producerede vores egne lys, som vi den efterfølgende gang brugte til juledekorationer.

I forbindelse med uddeling af julehjælp mødtes vi på 1. salen og fik æbleskiver og ønskede hinanden en glædelig jul, med gensyn i det nye år 2023, hvor vi håbede at få flere familier ind i netværket.

Vi har lavet forskellige tiltag for at tiltrække flere familier, som f.eks. opslag på FB, folder der beskriver os som familienetværk og været til møde med kommunens børn og familier for at vis, hvem vi er.

Det kan så afsløres nu, at vi er startet 2023 op med i alt 5 familier, hvoraf der er 14 børn, så nu er der gang i lokalerne igen, hvilket glæder os alle.

Solvej Brink og Lone K Pedersen, aktivitetsledere

Integration

Efterhånden er de flygtninge, der især kom i 2015 og 2016 ved at være integrerede, og de mange venskaber, vi formidlede mellem danskere og flygtninge, er enten selvkørende på den måde, at der er dannet varige venskaber, som ikke behøver vores assistance, eller de er ophørte, fordi flygtningene er flyttet eller ikke mere efterspørger vores hjælp.

Derfor var jeg sådan set gået i dvale sidste år på denne tid, men så kom der pludselig en krig og dermed mange nye flygtninge fra Ukraine.

I Røde Kors Ringkøbing nedsatte vi en styregruppe under ledelse af mig og med blandt andre tre herboende ukrainere i gruppen, og vi lagde en slagplan.

Første punkt var et stort kaffemøde på Ringkøbing Gymnasium i maj, hvortil vi inviterede både herboende og nye ukrainere og de danskere, der på nogen måde havde vist interesse for at hjælpe. Nogle af dem havde allerede ukrainske flygtninge boende, men de fleste af dem, vi havde kontakt med, var blevet installeret på det nedlagte Rindum Plejehjem

På kaffemødet fortalte vi om, hvad Røde Kors kunne hjælpe med, og mødet dannede grundlag for en stribe mandagsmøder, hvor nogle af os fra Røde Kors dukkede op på plejehjemmet for at hjælpe ukrainerne med at falde til. Det kunne være alt fra info om affaldssortering, hvordan man ændrede ukrainsk kørekort til dansk til tilbud om gåture i området. Alt sammen noget, der kunne supplere kommunens udmærkede hjælp.

Sognepræst Mogens Thams fra Rindum Kirke tilbød via os et besøg i kirken, hvor han ville fortælle om, hvad kirken kunne gøre for flygtningene, men det var der dog ikke tilslutning til.

Det var der til gengæld til en udflugt til Givskud Zoo i juli og til Legoland i august. Begge dele en succes med deltagelse af især mange ukrainere, men også andre flygtninge og danskere.

Endelig arrangerede vi en eftermiddag med juleklip og juletræspyntning, gløgg og æbleskiver i december. Det foregik på plejehjemmet og var også en succes.

Siden da er der ikke sket så meget, dels fordi nogle af ukrainerne på plejehjemmet enten er vendt tilbage til Ukraine eller ikke mere bor på plejehjemmet, men nok især fordi de får god hjælp af de mange herboende ukrainere. Så de efterspørger ikke mere vores hjælp. De kommer heller ikke i sprogcafeen.

Derfor sætter jeg igen min indsats på pause og ser, hvad der sker.

Else Jørgensen, aktivitetsleder

Julehjælp

I 2022 har Røde Kors i Ringkøbing sammen med de andre nødhjælpsorganisationer hjulpet mere end 130 familier, hvoraf 40 har været forbi vores Cafe i Østergade og afhentet julehjælpen.

Det har været en stor succes i går og særlig tak skal lyde til Lange, men også særlig tak til børnene på Velling Friskole, der igen i år har samlet brugt legetøj sammen og pakket det fint ind - til andre børn.

Christina Durinck, Aktivitetsleder

Landsindsamlingen 2022

Indsamlingen søndag d. 2. oktober 2022 var en god dag. Vi startede som før Corona igen med morgenmad på gymnasiet, hvorefter folk fik muleposer, bøsser og ruter, og begav sig afsted. Vi sluttede af i Røde Kors cafeen med sandwich og sodavand, og der var en rigtig god stemning. Vi har fået doneret en mønttællemaskine fra Jyske Bank, så optællingen gik noget nemmere end året før.

Igen i år var indsamlerne både rutinerede folk, der har samlet ind i mange år, gymnasieelever, folkeskoleelever, børnefamilier mm. Vi fik samlet ca. 66 000 kr. ind, hvilket er lidt mindre end sidste år, men på linje med landsgennemsnittet, hvor det også er gået tilbage. Ringkøbing ligger stadig rigtig pænt i forhold til andre byer, så vi kan godt være stolte af os selv.

Størstedelen af pengene kommer stadig ind i kontanter, men der kommer mere og mere via Mobilepay, som jo nok er fremtiden. Det er besværligt at komme af med kontanter, men i år havde Røde Kors en aftale med Loomis, der afhentede pengene, så det var noget nemmere, men kostede jo så også et gebyr. Indsamlingsgruppen er efterhånden meget lille, og vi kan godt bruge flere hænder, hvis nogen skulle have lyst! Vi vil sige stor tak til alle indsamlerne, og alle de der hjalp til på dagen, så det igen kunne blive en god dag, hvor vi kunne samle penge ind til en vigtig sag.

Louise Lindsay, aktivitetsleder

Nørklerne

I det forgangne år er der sket store omvæltninger for nørklerne hos Røde Kors i Danmark. Vores formål er så at sige omkalfatret.

Nørklerne i tal: Vi er 21 nørklere i Ringkøbing hvoraf de 6 arbejder hjemme. Vi mødes hver tirsdag kl. 13:30-15:30. Der kommer i snit 6 nørklere til møderne. Der er sket en halvering af fremmødet i løbet af det sidste år. Når vi er sammen, er der altid en god

[Tilbage til oversigten klik](#)

og hyggelig stemning og mange glæder sig til at komme. Nørklerne er fra 70år og opefter.

Vi har udsendt 257 stykker tøj og bamser som krise- og nødhjælp. Desuden er 414 stykker tøj og bamser blevet leveret fra os til Butikken i Nygade. Vi har doneret 32 bamser til Red Barnet i Vester Strandgade og 25 stykker tøj til børnehaver.

Nørklesituationen: For det første er det ikke mere muligt, at sende tøj til vores faste modtager, som var Belarus. Krigen i området har umuliggjort leverancer. Tiden er desuden løbet fra tøj som nødhjælp. Man giver hellere penge – derved understøttes lokal tøjproduktion, handlende, mv.

For det andet er vores mangeårige medarbejder centralt i Røde Kors fratrådt sin stilling. Der er to andre, der har overtaget nørkleadministrationen.

For det tredje er mange af nørklerne i Ringkøbing ved at være oppe i årene. Det er ikke i sig selv en ulempe – der kommer bare ikke nye, yngre nørklere til. En måde at tiltrække yngre frivillige på, kunne være at have endnu en gruppe nørklere, som mødtes om aftenen. Dette kunne appellere til de 40-50-årige. Der mangler bare en leder, og det skal ikke være mig.

Vi skal fremover fremstille håndarbejde, som kan sælges i butikken eller doneres til andre organisationer (Red Barnet, Kirkens Korshær), værdigt trængende (børnehaver, hjemløse) eller andre initiativer (Trøstemus, Lommevenner, Englesvøb).

Det er en turbulent tid, hvor vi, hos nørklerne, skal finde os tilrette under ændrede betingelser.

Tak til medarbejdere og frivillige i cafeen for det gode samarbejde.

Vi vil gerne sige tak til alle, der har doneret stof og garn. Jeg vil gerne sige tak til de flittige nørklere for deres ihærdige indsats.

Charlotte Søborg, aktivitetsleder

Sorggruppen

Sorggruppen er et samarbejde mellem Medborgerhuset, Ældre Sagen og Røde kors.

I 2022 blev der afholdt et forårs- og et efterårshold, med henholdsvis 5 og 7 deltagere.

Gruppen mødes over 10 gange, hvor den lokale præst er inviteret til et møde.

Deltagerne kommer fra hele kommunen.

Mit Røde Kors bragte i november 2022 en stor artikel om arbejdet med en sorggruppe i Ringkøbing.

Der er etableret et samarbejde/ erfaringsudveksling med sorggrupperne i Videbæk og Skjern/Tarm.

Behovet for opstart af en gruppe i Hvide Sande har været undersøgt, men er pt. Ikke aktuelt.

Den 6. sorggruppe starter den 13.3.23.

Karen Markussen, aktivitetsleder

Sprogcafeen

Sprogcafeen består i øjeblikket af 24 frivillige.

Vi har åbent to gange i Østergade, onsdag eftermiddag og torsdag aften.

To gange i ugen hjælper vi til ude på Sprogskolen, her deltager vi i deres undervisning.

Det svinger meget med deltagere i øjeblikket, der kommer 2 - 7 pr. gang.

Sidste år var vi en tur til Legoland og Givskud, det var en god og hyggelig dag.

Et syrisk par lavede mad til os til vores sommerafslutning og til jul var der juleklip og Lucia optog.

Vi håber på et godt år 2023 med en masse nye gode oplevelser.

Simone Larsen, aktivitetsleder

Vågetjenesten

Overskriften for vågetjenesten er, at ingen skal dø alene.

Udover mig, består vågetjenesten af 10 vågere. Ikke alle har lige mulighed i forhold til at kunne sige ja til at våge på grund af arbejde, familie eller øvrige aktiviteter. Personale på plejehjem og hjemmeplejen kan ringe til disse frivillige, hvis de har døende borgere, som enten ikke har nogen pårørende, eller de pårørende trænger til en pause. Det er mest til nattetimerne, der er bud efter os. Vi erstatter ikke plejepersonalet ved at lave plejeopgaver, men vi er et medmenneske, der er nærværende, holder en hånd, småsnakker, lytter, retter en pude o.l.

I årets løb er nogle vågere stoppet efter mange års tro tjeneste. Heldigvis er nye kommet til. Tak til både de, der gik, de der blev og de der kom til.

I 2022 har vi haft 17 besøg hos 9 forskellige borgere, hvoraf 2 er døde, mens vi har været der.

Jeg kontakter lederne mindst 2 gange årligt for at gøre opmærksom på, at vi er en mulighed. Vi oplevede, at der var meget lidt bud efter os først på året, hvorfor jeg efter sommerferietiden har forsøgt at få mulighed for at få nogle minutter på personalemøder for at informere om vågetjenesten. Jeg fik lov på 3 af plejehjemmene. Jeg har lavet lidt ekstra infomateriale, som de alle har fået.

[Tilbage til oversigten klik](#)

Øvrige aktiviteter kan nævnes:

Vågerne mødes 2 gange årligt til snak om, hvordan det går. Der deles oplevelser og drøftes dilemmaer. Vi har desuden gerne et lille oplæg om et emne. Et af møderne slutter med en dejlig julefrokost, afholdt i privat regi.

I sommers fik vi et beløb fra A P Møller fonden til at gøre noget godt for de frivillige. Da vågerne er meget alene på deres job, valgte vi at bruge pengene på en tur på pizzeria og en tur i Hostahaven med kaffekurv.

Inge-Lise Samsøe, Aktivitetsleder

Ældrelejren

Ældrelejren 2022 blev afholdt i uge 25 på Axelgaard i Outrup.

Med 24 deltagere, heraf 9 fra Ringkøbing.

Derudover 11 hjælpere, der er et stort ønske om, at der kunne være 2 hjælpere med fra Ringkøbing.

Videbæk har valgt ikke at deltage mere.

Deltagerne er ældre og mange har det svært med trapper og vil også gerne sove alene.

På Axelgaard er det en udfordring, derfor er det besluttet at efter lejren i 2023, skal det besluttes om lejren skal fortsætte.

Karen Markussen, aktivitetsleder